




CPR PLURILINGUE SAN FERMÍN

PP. SOMASCOS

r/ Fermín Mosquera, 2
36650 CALDAS DE REIS
(Pontevedra)

 986.54.00.75

Fax 986.54.04.18

Email: cpr.sanfermin.caldas@edu.xunta.es

csanfermin@planalfa.es

Web: www.csanfermincaldas.es

PREVENCIÓN NO USO DE INTERNET MOBIL = ORDENADOR

Resumo da Charla do día: xoves, 18 de maio de 2017
Especialmente para as familias que non poideron asistir.

MEDIDAS PREVENTIVAS



CPR PLURILINGUE SAN FERMÍN

PP. SOMASCOS

r/ Fermín Mosquera, 2
36650 CALDAS DE REIS
(Pontevedra)

☎ 986.54.00.75

Fax 986.54.04.18

Email: cpr.sanfermin.caldas@edu.xunta.es

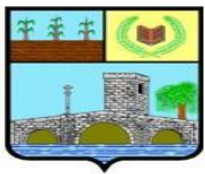
csanfermin@planalfa.es

Web: www.csanfermincaldas.es

PREVENCIÓN NO USO DE INTERNET MOBIL = ORDENADOR

☐ **PLAN DIRECTOR:** Recomendacións acordes co Plan director:

- En internet non somos anónimos.
- Acoso, cyberbullying, insultos, ameazas...nas redes sociais.
- Datos íntimos, privados, comprometidos.
- Quen é quen? Coidado cos descoñecidos, puideran non ser quen din ser.
- Todo o que se sube faise público; logo non ten volta atrás.
- Non dar datos persoais nin da nosa familia.
- Non encontrarse con alguén descoñecido con quen se quedou mediante internet.
- Non chamar a chamadas perdidas que aparecen no móbil sen saber quen son.
- Ter un horario para adicar a internet e acordalo con nosos pais,



CPR PLURILINGUE SAN FERMIN

PP. SOMASCOS

r/ Fermín Mosquera, 2
36650 CALDAS DE REIS
(Pontevedra)

☎ 986.54.00.75

Fax 986.54.04.18

Email: cpr.sanfermin.caldas@edu.xunta.es

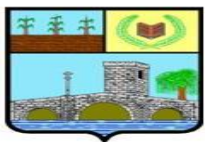
csanfermin@planalfa.es

Web: www.csanfermincaldas.es

PREVENCIÓN NO USO DE INTERNET MOBIL = ORDENADOR

☐ **AS FAMILIAS.** A familia é a primeira responsable da educación dos fillos, da protección, da advertencia e corrección das condutas de risco.

- Os pais deben saber que fan os seus fillos en internet, para que o empregan, que buscan, que páxinas ou temas consultan.
- Os ordenadores deben estar en lugares visibles.
- Deberase manter contacto con profesionais que nos poidan asesorar.
- Hai que busca a mellor maneira de comunicarnos cos fillos. Recoñecer cousas boas que xa fan, non so centrarse nos riscos.
- Dende un principio o mellor é chegar a acordos con respecto ao número de horas e cando deben conectarse, así como as consecuencias do incumplimento.
- Si coñeceu a alguén novo en internet, non reprender de primeiras, (puidera non contarnos máis). Interésate por esa persoa e trata de que o teu fillo coñeza máis da situación. Si aínda así se empeña en quedar con alguén, acompaña.
- Pasa tempo xunto ao teu fillo en internet: chatear xuntos, realizar búsquedas.
- Mantén actualizado o antivirus, firewall e sistema operativo. Así mesmo, tapa a webcam e cambia a contrasinal do router wifi que ven por defecto.



PREVENCIÓN NO USO DE INTERNET MOBIL = ORDENADOR

- ❑ **AOS MENORES.** Nas charlas do 1º trimestre trátanse estes aspectos que logo se veñen recordando dende o profesorado e as titorías ao longo do curso.
 - Manter un nivel de privacidade. Revisa a configuración do teu perfil na rede por si pode ser privado.
 - Configurar o noso espazo para que somentes poidan participar del amigos. Evitaremos que descoñecidos publiquen comentarios e que cheguen publicacións non desexadas.
 - Non aceptar invitacións de descoñecidos. Ter a lista de amigos que accederán a toda a túa información e imaxes.
 - Non revelar información persoal como onde vivimos, onde estudiamos, números de tf.
 - Pensa moi ben as imaxes que vas colgar. As imaxes proporcionan moita mais información da que pensamos.
 - En internet as persoas poden enganar e poñer datos falsos sobre si mesmas. Si deciden quedar con alguén, que sexa nun lugar público e acompañados.
 - Non compartas as túas contrasinais.
 - Ten coidado cando accedes dende cibercafés. Desconéctate correctamente e non selecciones a casilla de recordar datos.
 - Mantén pechada a webcam, pode ser activada de maneira remota.



PREVENCIÓN NO USO DE INTERNET - RECURSOS

RECURSOS PARA TOD@S

- protegetuinformacion.com – Para jóvenes, padres y profesionales. Ayuda a mejorar tu nivel de seguridad aportando consejos y herramientas.
- www.pantallasamigas.net – Fomento de la ciudadanía digital responsable en la infancia y la adolescencia. Cuanta con material educativo audiovisual, programa para centros escolares, apoyo a padres y madres...

RECURSOS PARA PADRES Y MADRES

- www.protegeles.com – Asociación sin ánimo de lucro con 2 objetivos: facilitar a la Policía y a la Guardia Civil la eliminación de páginas de pornografía infantil y desarrollar acciones y campañas de prevención para mejorar la seguridad de los menores en internet y la protección frente a la violencia.
- www.chaval.es – Responde a la necesidad de salvar la brecha digital entre padres y educadores respecto al avance de los menores en el uso de las TIC. Su objetivo es formar e informar sobre las ventajas y riesgos que ofrece el panorama tecnológico.
- www.sexting.es – Noticias y consejos sobre este tema.
- www.internet-grooming.net – Consejos y respuestas sobre este tema.



CPR PLURILINGUE SAN FERMÍN

PP. SOMASCOS

r/ Fermín Mosquera, 2
36650 CALDAS DE REIS
(Pontevedra)

☎ 986.54.00.75

Fax 986.54.04.18

Email: cpr.sanfermin.caldas@edu.xunta.es

csanfermin@planalfa.es

Web: www.csanfermincaldas.es

Bibliografía y webgrafía recomendada

- **Internet en la vida de nuestros hijos. ¿Cómo transformar los riesgos en oportunidades?** – Fernando García Fernández.
- **Las Redes Sociales en la vida de tus hijos. Cómo conseguir que se relacionen online de forma segura y responsable** – Fernando García Fernández.
- **Guía de actuación contra el Ciberacoso** – INTECO.
- **La Tecnología en la preadolescencia y adolescencia: Usos, riesgos y propuestas desde los y las protagonistas** – Save The Children.
- **Artículo Adolescentes e Internet** – José Ramón Román.
- **Video Niños e Internet** – Protegeles.com.



CPR PLURILINGUE SAN FERMÍN

PP. SOMASCOS

r/ Fermín Mosquera, 2
36650 CALDAS DE REIS
(Pontevedra)

 986.54.00.75

Fax 986.54.04.18

Email: cpr.sanfermin.caldas@edu.xunta.es

csanfermin@planalfa.es

Web: www.csanfermincaldas.es

**GRAZAS Pola
ATENCIÓN Prestada**